

Packliste (Anregung und nur bei selbstempfundenem Bedarf)

Handgepäck

- Personalausweis (noch gültig)
- Impfpass, Allergiepass
- Gelbes Vorsorgeheft/Untersuchungsheft Kinder
- wenn Sie mit der Bahn anreisen, Ihre Tickets
- Krankenversicherungskarte
- Bargeld / EC-Karte
- Verpflegung für die Fahrt

Kleidung

- der Jahreszeit entsprechende Kleidung für alle Mitreisenden (im Sommer Warmes für kalte Tage, im Winter Luftiges für wärmere Tage)
- winddichte Regenjacke, Schnee-/Matschhose
- Mütze, Schal, Stirnband, Handschuhe
- Badebekleidung u. -handtücher, Bademantel u. -schuhe, Schwimmhilfen u. -windeln für Ausflüge an den Strand oder ins Spaßbad -
- (Handtücher für den innerhäusigen Gebrauch (auch für Sauna und Anwendungen) sowie Bettwäsche werden gestellt.)
- Sportbekleidung, feste Turnschuhe für draußen, Eurythmieschlappchen
- Feste Schuhe, Gummistiefel für's Kind, Hausschuhe UND Stoppersocken für die Kinderbetreuung und Wohnungen

Kosmetik und Körperpflege, Medikamente

- Kulturtasche mit Artikeln für den täglichen Bedarf, z.B. Haarbürste, Shampoo, Handseife, Zahnbürste, -putzbecher u. -pasta, Deo, Damenhygieneartikel/Tampons, Gesichts- und Körpercreme/-lotion, Sonnenschutzcreme
- persönliche, Dauermedikamente und Rezepte (z.B. Insulin) für den gesamten Kuraufenthalt (also für mind. 3 Wochen)
- kleine Hausapotheke (Eigenbedarf)
- (z.B. Nasivin- oder Olynth-)Nasenspray für Erw. und ggf. auch für Kleinkinder im Falle einer Erkältung
- ggf. Ohrenpflege / Nagelpflege
- ggf. Rasierer
- Waschlappen
- Taschentücher, Pflaster
- Insektenschutz
- Föhn

Sonstiges

- Kontaktlinsen und Zubehör, (Lese-, Sonnen-)Brille
 - ggf. Hörgerät/Ohropax, Schlafbrille
 - Wecker und Armbanduhr (nicht Handy)
 - Rucksack für Ausflüge/Picknick
 - Wasserflasche/Thermoskanne auch für Kinder, Brotdosen
 - Kleine Spielsachen, Lieblingsspiele (elektronische Geräte/Spiele sind nicht erwünscht), manches ist in der Pädagogik auch über's WE ausleihbar
 - Bücher für alle (es gibt aber auch eine Bibliothek)
 - Schulmaterialien für Schulkinder
 - Schreibutensilien/Federtasche, Blätter/Block/Büchlein, Farben, Strick- oder Häkelzubehör, Tischtenniskelle etc.
 - wenn benötigt Fahrräder (Transport bei Anreise mit Bahn schwierig, sonst Verleih um die Ecke)
- Des weiteren entleihbar sind: z.B. Walking-Stöcke, Bälle, Skateboards, Einräder, Diabolo etc.
- Im Falle einer speziellen Ernährung/ Unverträglichkeiten klären Sie vor der Anreise mit uns ab, was Sie mitbringen müssen

für das Kleinkind

- besondere Verpflegung, spezielle Säuglings- und Kindernahrung (Brei, Milchmahlung)
- Flaschen, Sauger, Flaschenbürste
- Windeln (können Sie gern vorab in einem Online-Drogeriemarkt bestellen und hierher liefern lassen)
- Feuchttücher
- Lätzchen für Kleinkinder
- Schmusekissen, Kuscheltier
- Babyphon, Nachtlicht
- ggf. Kinderwagen, -trage(tuch)